Shiatsu Hamamelis
Anne-Marie Meignan
Praticienne de shiatsu
95, rue Bernard Le Pecq
53000 Laval
shiatsuhamamelis@gmail.com
06.25.74.11.23

Shiatsu en entreprise

Le Shiatsu est une technique de thérapie manuelle japonaise fondée sur les principes de la médecine traditionnelle chinoise.

C'est une discipline énergétique qui vise à rétablir et à maintenir la circulation de l'énergie du corps en agissant sur les méridiens.

Bénéfices pour l'entreprise

° Prévention des TMS et RPS
° Réduction des risques dus à l'inattention, à la fatigue
° Diminution du taux d'absentéisme
° Valorisation de vos employés
° Instauration d'une image novatrice "entrée du bien-être dans votre entreprise"

Le Shiatsu assis est un bon outil de gestion des **risques psycho-sociaux (RPS) et des troubles musculo-squelettiques (TMS)**.

Il s'agit d'un moyen de prévention, de récupération, de relaxation face au stress et à la fatigue physique et intellectuelle.

Bénéfices pour le salarié

° Diminution du stress
° Amélioration de la concentration et vigilance
° Relâchement des tensions musculaires
° Détente physique et psychologique
° Procure vitalité et sensation de bien-être
° Apaise les émotions et calme l'esprit

Le shiatsu ne s'apparente pas à un acte médical et ne doit en aucun cas se substituer à une consultation chez un médecin. Il ne remplace pas le travail des masseurs-kinésithérapeutes.

La Séance

- Se pratique sur chaise ergonomique habillé de vêtements souples
- Dure 30 minutes (dont 5 minutes à l'accueil, aux questions de santé et au bilan de fin de séance, 5 minutes de transition)
- Se déroule dans un espace calme de 5m²
- Je travaille essentiellement sur les épaules, le dos, la nuque, les bras, la tête
- Le personnel de l'entreprise réserve par avance un créneau horaire dans sa journée

Tarifs

Durée de la prestation	Tarifs*
2 heures	120 €
3 heures	165 €
4 heures	200 €
5 heures	225 €
6 heures	250 €

Pour installer et prolonger les bienfaits du shiatsu assis dans votre entreprise, je vous propose également des formules de fidélisation à tarifs dégressifs :

DEMANDEZ VOTRE DEVIS

*** Ces tarifs donnés à titre indicatif sont applicables aux entreprises. La TVA est non applicable (art 293 du CGI). Les frais de déplacement sont à ajouter selon les barèmes kilométriques en vigueur. En entreprise : un jour équivaut à une intervention de 6 heures de présence pour un maximum de 12 séances individuelles de shiatsu assis. Les tarifs forfaitaires ne varient pas en fonction des désistements éventuels.**

SIRET : 45096688200042